

PREPORUKA PREHRANE PRIJE KOLONOSKOPIJE

- Polubijeli kruh (ne sa sjemenkama), slanac ili neko drugo pecivo bez dodataka (mak, orasi, voće, sjemenke), dvopek , tjestenina, riža, pire krumpir
- Mliječni namaz, jogurt, vrhnje, svježi posni sir, mlijeko, bijela kava, kava, tekući voćni jogurt (bez komadića voća), puding, ribani sir, maslac
- Riža na mlijeku, žganci s mlijekom ili jogurtom, gris na mlijeku
- Bistra juha s rezancima bez dodataka povrća (može jedino kao pasirano)
- Pasirano voće iz kompota (bez kože ili koštica), biskvitni kolač bez komada voća, marmelada
- Čaj, voćni sok (bez komadića voća), Donat voda, mineralna voda

HRANA KOJA SE NE PREPORUČA

- Sve vrste sjemenki
- Meso
- Povrće (može samo pasirano)
- Voće (može samo pasirano)
- Sva vrsta hrane koja nadima