

PRIPREMA ZA KOLONOSKOPIJU – popodnevni termin

3-4 DANA PRIJE KOLONOSKOPIJE:

Javiti se liječniku obiteljske medicine radi izdavanja recepta za MOVIPREP (sredstvo za čišćenje crijeva). Smanjiti uzimanje krute i masne hrane, a povećati unos tekuće hrane, te dnevno popiti 1,5 do 2 litre tekućine.

2 DANA PRIJE PRETRAGE:

Jesti lako probavljivu hranu, poželjno kašastu. Izbaciti meso iz prehrane i jesti hranu koja ne nadima.

DAN PRIJE PRETRAGE:

Doručak : palenta, gris, peciva bez sjemenki...

Ručak : bistra juha s rezancima, pasirano voće iz kompota, biskvitni kolač bez komada voća, marmelada...

Večera : nastaviti dalje sa tekućom dijetom i ne uzimati ništa od krute hrane, kao niti mlijeko I guste sokove.

NA DAN PRETRAGE (KOLONOSKOPIJA U ANESTEZIJI)

8 sati prije termina : otopiti prvu dozu MOVIPREPA u 1 litri vode te popiti u roku od 30-45 minuta.

U slijedećih otprilike sat i pol popiti dodatno 1,5 litru tekućine (zaslađeni čaj, voda, bistri sok, Donat voda) **5 sati prije termina**: otopiti drugu dozu MOVIPREPA u 1 litri vode te popiti u roku od 30-45 minuta.

Nakon toga, u narednih sat i pol popiti dodatno 1,5 litru tekućine (zaslađeni čaj, voda, bistri sok, Donat voda), nakon čega više ne piti ništa.

Poliklinika HELP

NA DAN PRETRAGE (KOLONOSKOPIJA BEZ ANESTEZIJE)

8 sati prije termina :otopiti prvu dozu MOVIPREPA u 1 litri vode te popiti u roku od 30-45 minuta.

U slijedećih otprilike sat i pol popiti dodatno 1,5 litru tekućine (zaslađeni čaj, voda, bistri sok, Donat voda)

4 sati prije termina: otopiti drugu dozu MOVIPREPA u 1 litri vode te popiti u roku od 30-45 minuta.

Nakon toga, u narednih sat i pol popiti dodatno 1,5 litru tekućine (zaslađeni čaj, voda, bistri sok, Donat voda), nakon čega više ne piti ništa.

Ako se pretraga izvodi bez **anestezije**, Pacijent može piti tekućine do neposredno prije pretrage, te do dva sata prije termina može nešto lagano pojesti (pecivo, suhi keks)
Tijekom pripreme treba se što više kretati, hodati, šetati da bi potaknuli crijeva da što bolje tj. "brže" rade.

Ukoliko se pregled obavlja u ANESTEZIJI:

NE UZIMATI NIŠTA na usta 3-4h prije pregleda.

Potrebno je doći u pratnji, jer se ne smije upravljati motornim vozilom nakon pregleda .Pacijent je tijekom I nakon buđenja iz kratkotrajne anestezije pod stručnim nadzorom , no svejedno je obavezna pratnja pri odlasku kući.

NAPOMENA:

Pacijenti koji uzimaju antikoagulacijsku terapiju (Warfarin, Marivarin, Martefarin...) trebaju prestati uzimati lijek 3-4 dana prije, a dan prije pretrage potrebno je izvaditi krv (PV i trombociti). Ukoliko uzimate Pradaxu (Dabigatran), Lixiana (Edoksaban) ,Xarelto (Rivaroxaban) ili Eliquis (Apiksaban) lijek ne uzeti samo na dan pretrage.

Dijabetičari: NE UZETI lijek za dijabetes te inzulin u jutro na dan pretrage. Propisanu ostalu kroničnu terapiju (za srce, visoki tlak, refluks...) možete popiti ujutro na dan kolonoskopije.